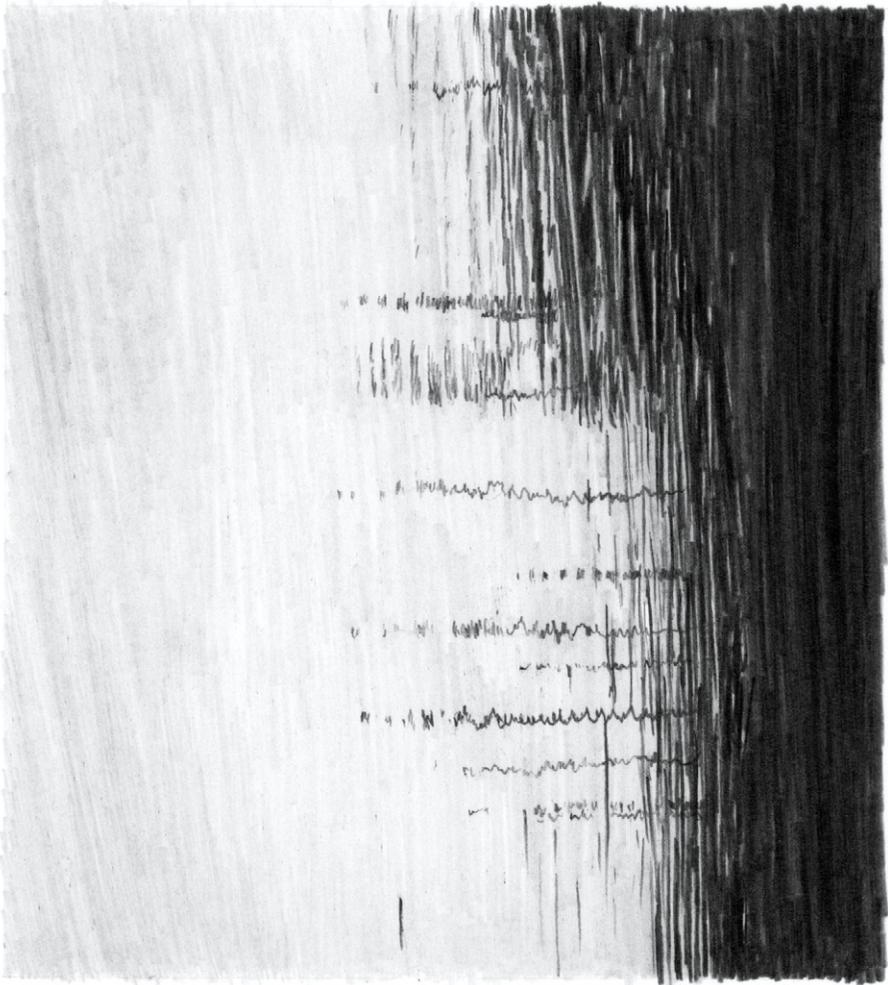
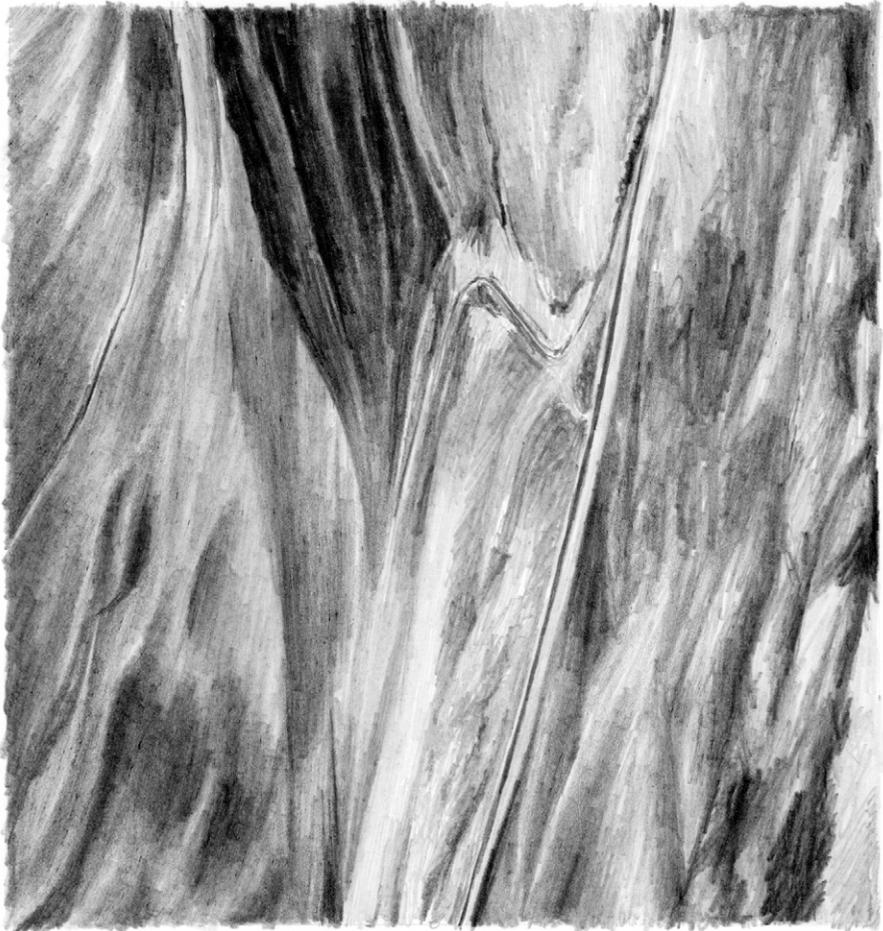


GAU



1 BLEIBEN ODER GEHEN?

Entscheide **ZUERST** ob Du dich vor Ort vorbereiten musst, oder eine Evakuierung versuchen musst.





Du willst nicht zwischen deinem jetzigen Ort und deinem erhofften Zufluchtsort stecken bleiben, da es wahrscheinlich keinen leichten Weg zurück gibt.

Du möchtest nicht steckenbleiben und/oder ein Flüchtling werden der mit panischen Massen herumgetrieben wird.



Falls Evakuierung eine wirkliche Möglichkeit zur Verbesserung ist, warte nicht – GEHE SOFORT!

#2 WAS DU ALS ERSTES TUN MUSST

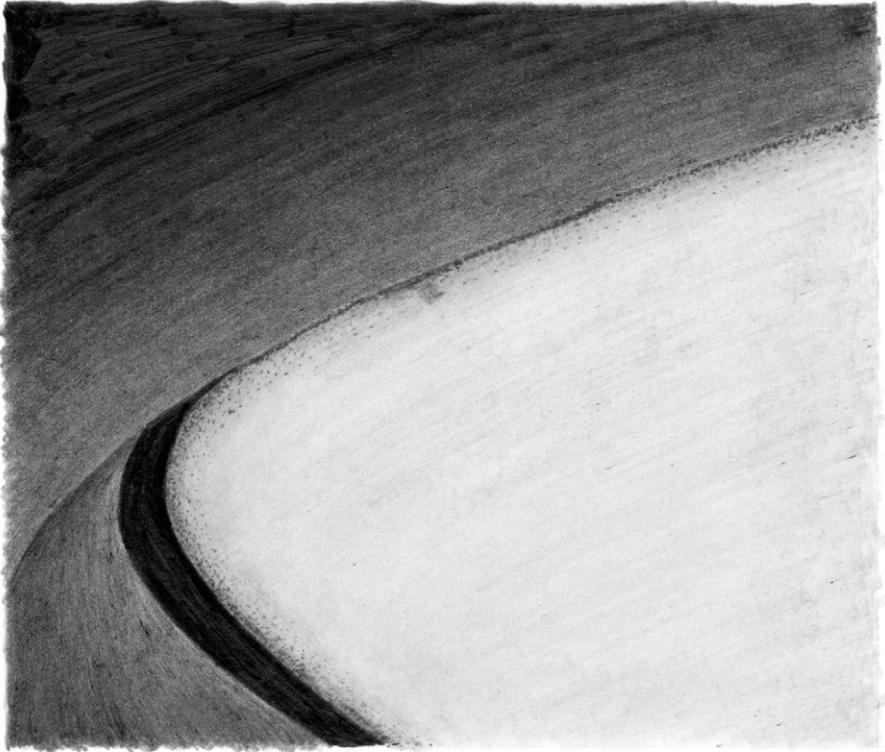
Verteile die Verantwortung für spezifische Aufgaben an verschiedene erwachsene Familienmitglieder.

Schützende Unterkunft, Wasser, Essen/Versorgung



Während manche daran arbeiten Wasser zu speichern und die Schutzunterkunft vorzubereiten, müssen andere so weit möglich Essen und andere wichtige Güter anschaffen.

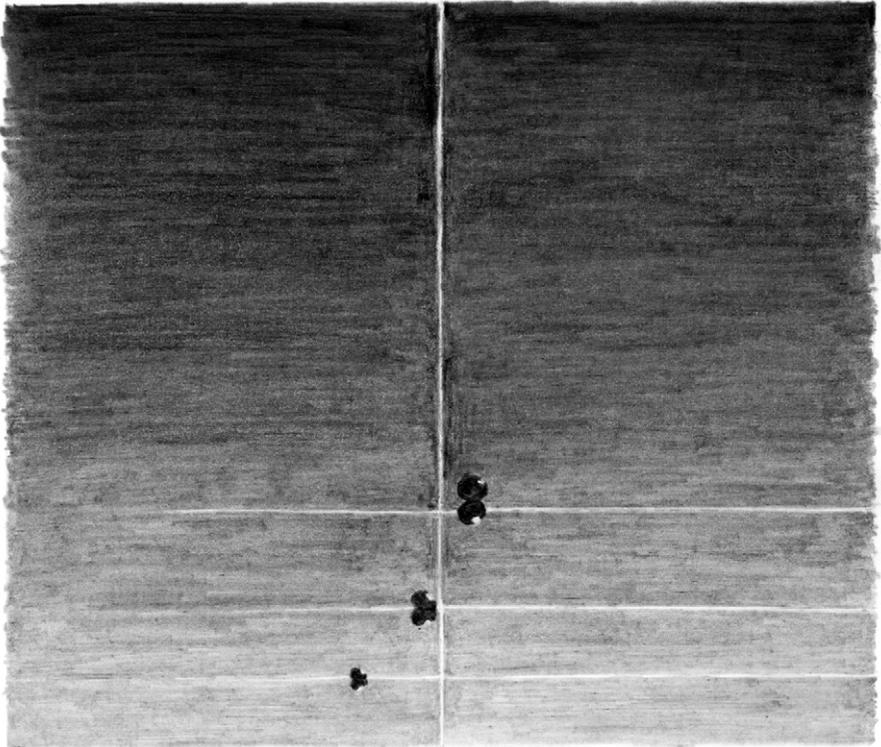
#3 ESSEN / VERSORGUNG



Du musst JETZT jemanden damit beauftragen sofort mit der Liste unter #7 zu Geschäften zu gehen.

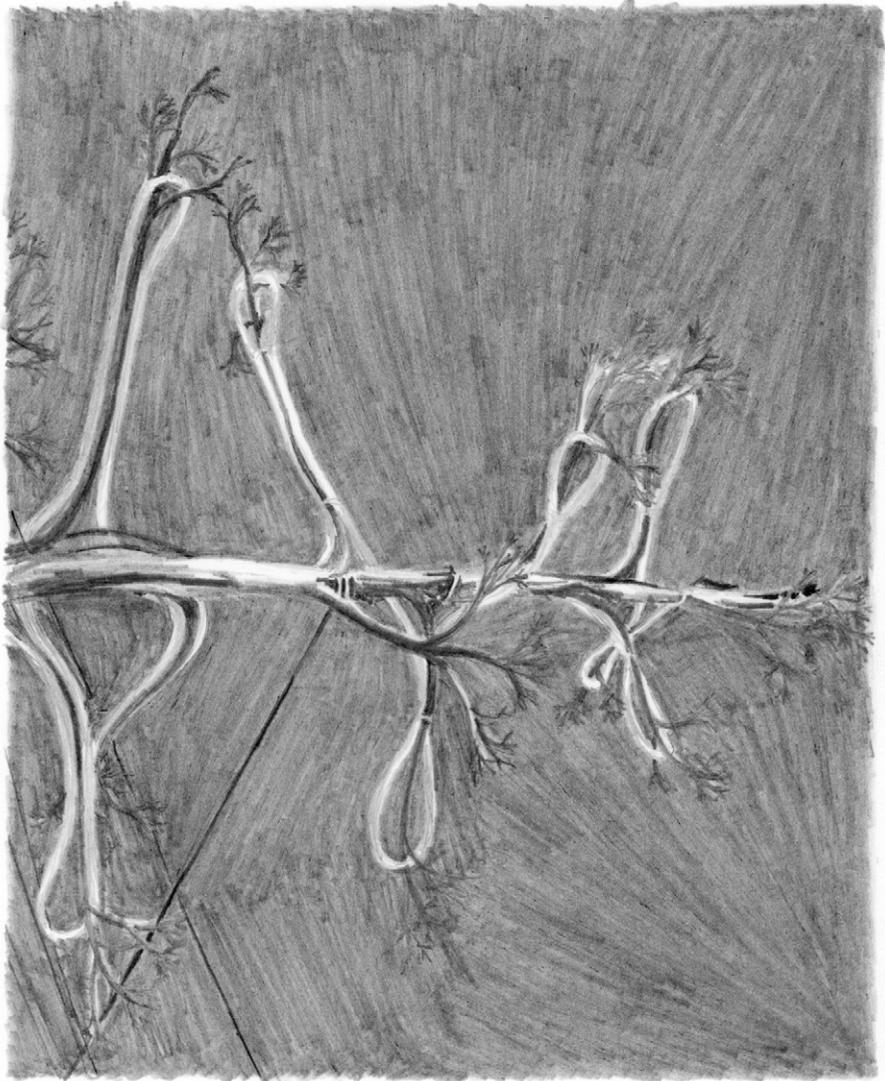
#4 WASSER

Wer bleibt muss SOFORT anfangen Wasser zu speichern.

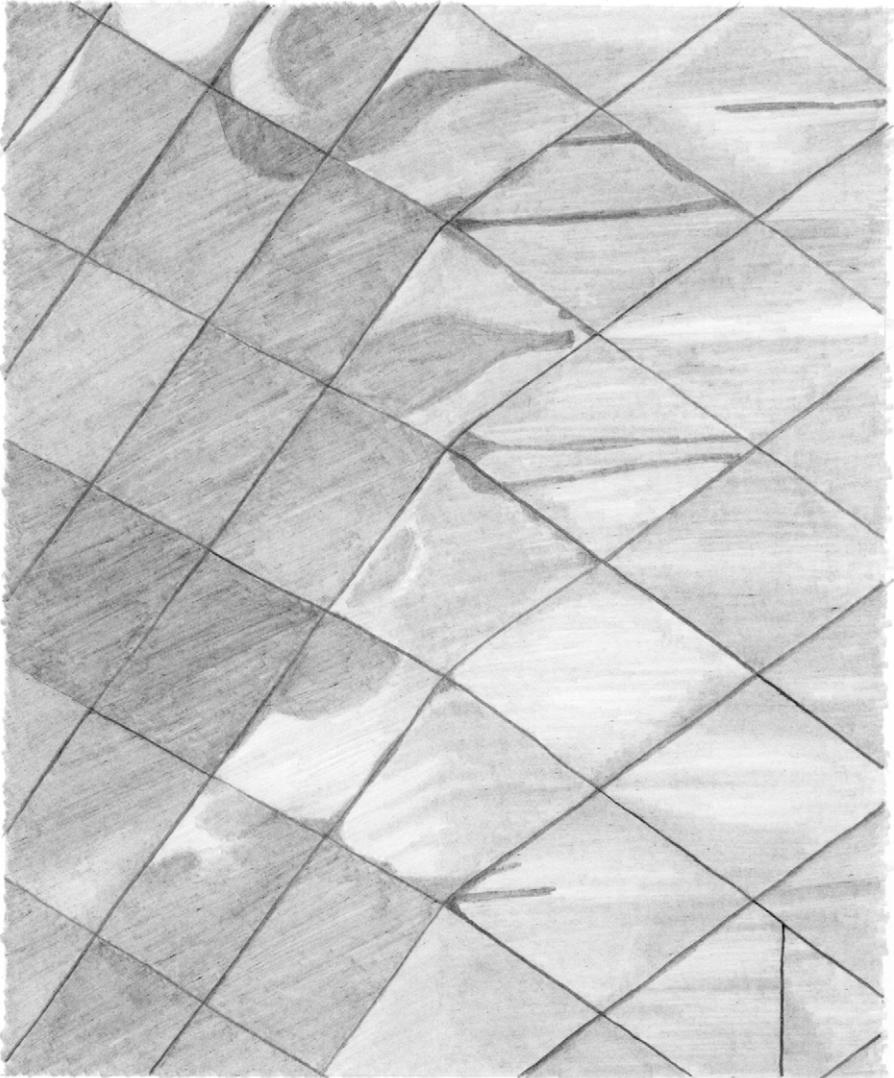


Schwächende Magenprobleme können sich schnell in der Familie verbreiten, mit wenig Hoffnung auf schnelle medizinische Versorgung. Das ist eine wahrscheinliche aber vermeidbare Katastrophe, NUR FALLS genug Wasser vorhanden ist.

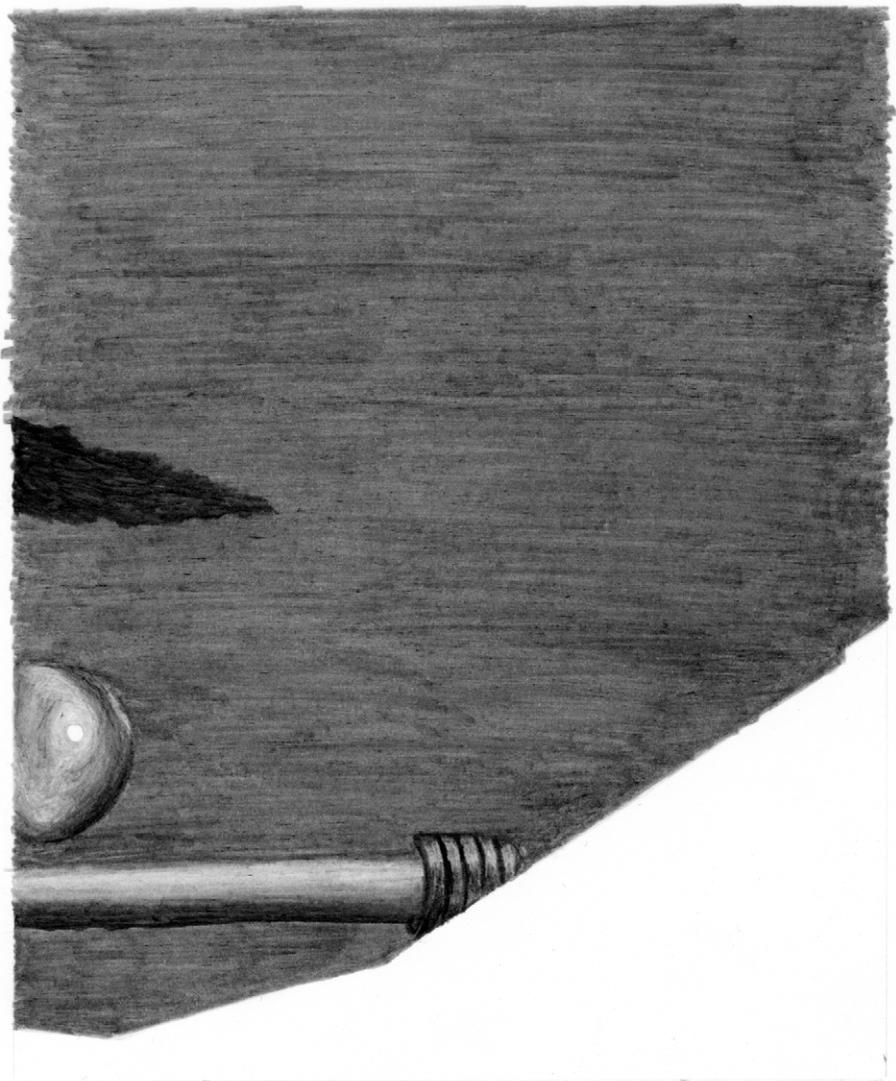
Jedes mögliche Behältnis muss SOFORT mit Wasser befüllt werden.



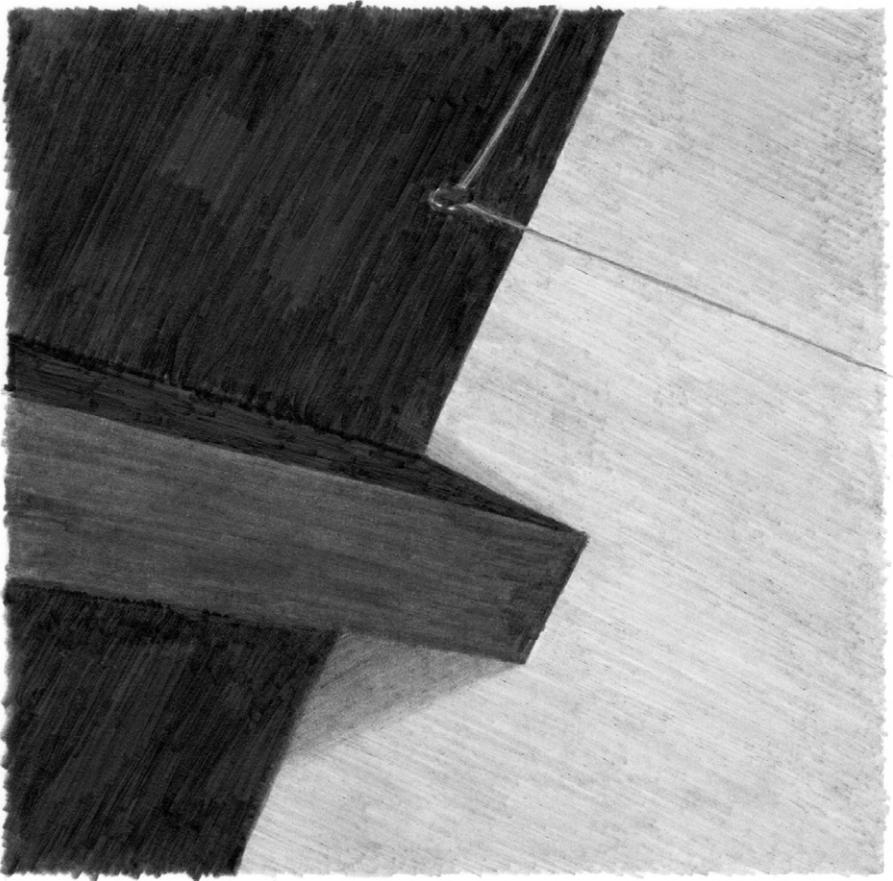
Alles was als Wasserbehälter dienen kann muss SOFORT
befüllt werden!



DU KANNST NICHT ZU VIEL WASSER SPEICHERN! Warte nicht, befülle jedes mögliche Behältnis SOFORT!

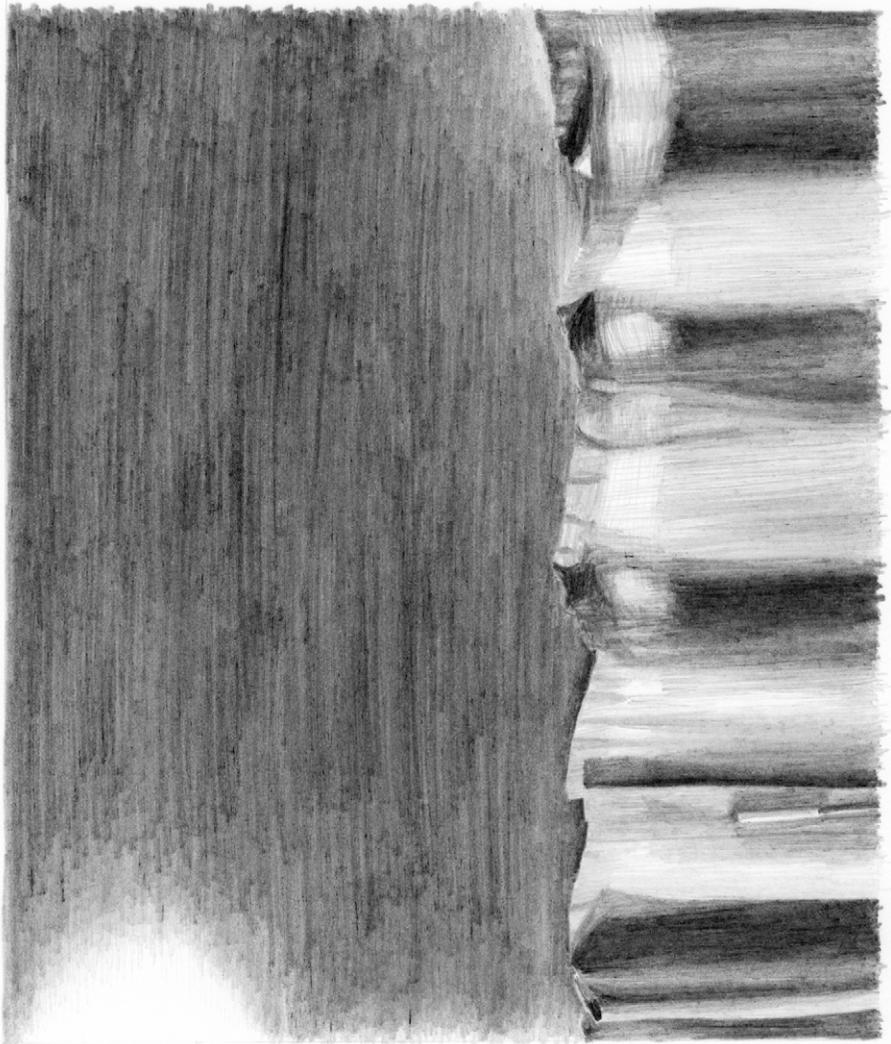


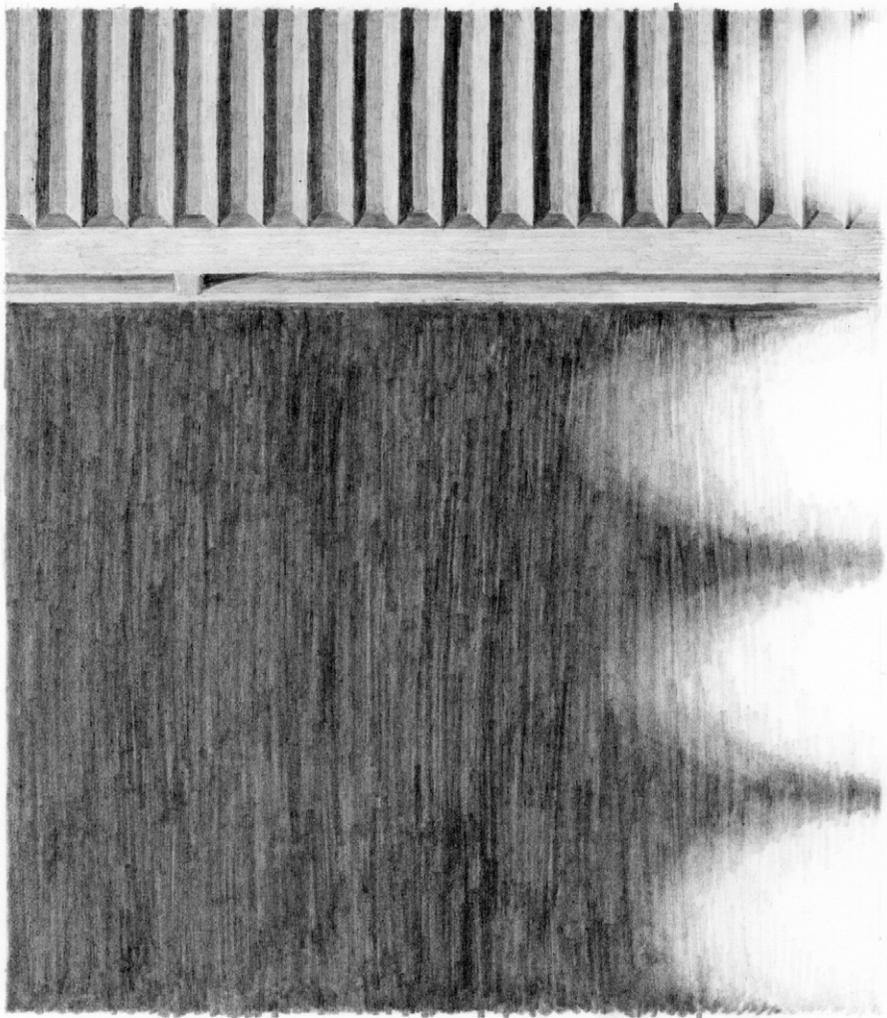
#4 SCHÜTZENDE UNTERKUNFT



Das sind wirkliche *sehr gute Neuigkeiten*, weil unsere Familien überleben können, **FALLS** wir sie in einer angemessen geschützten Unterkunft unterbringen können um zu warten, da es mit jeder vergehenden Stunde weniger gefährlich wird.

Falls Du keinen Keller zur Verfügung hast, kannst du trotzdem den hier angeführten Anleitungen folgen, Du musst bloß mehr Material verwenden um den gleichen Schutz zu erreichen.





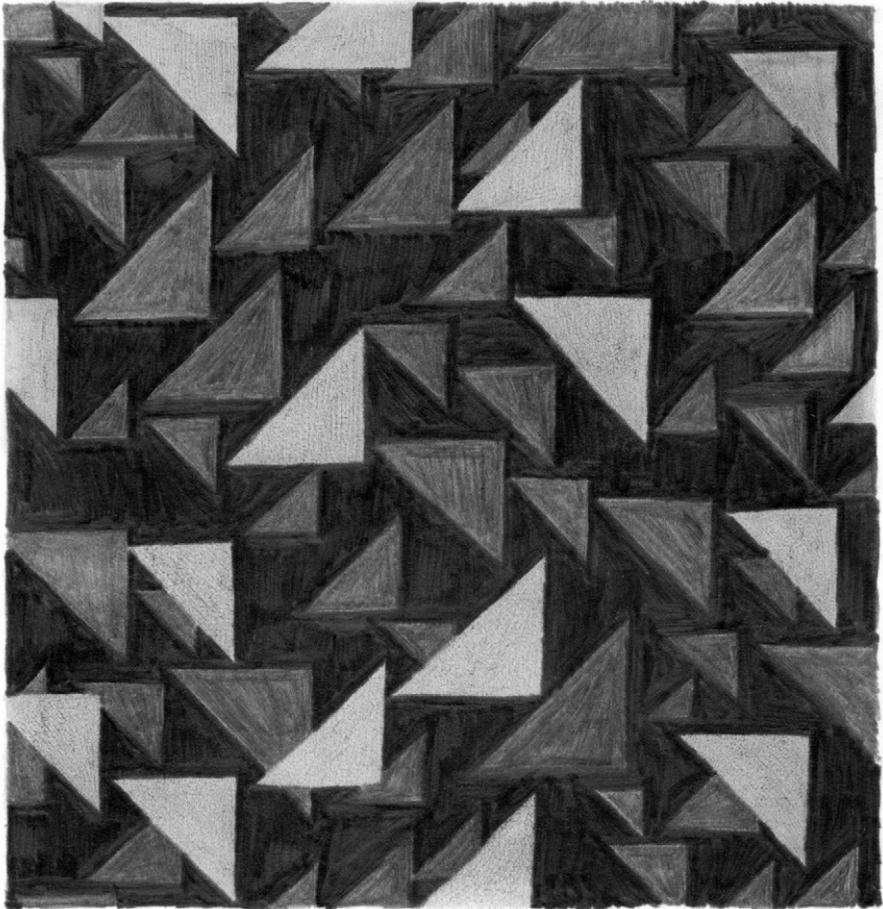
Kurz gesagt: wähle ein Gebäude in der Nähe mit der grösstmöglichen Masse und längstmöglichen abständen zwischen dem Außenbereich, wo der radioaktive Staub fällt und der Schutzunterkunft innen.



Es ist nicht so schwer eine Unterkunft für die Familie zu bauen die effektiv gegen radioaktiven Staub schützt, sie nicht fertigzustellen... SOFORT!

#6 UNETNBEHRLICHE DETAILS

Wenn Du das obengenannt geschafft hast; Versorgung zu sichern, Wasser zu speichern und eine strahlungssichere Unterkunft für die Familie zu bauen, GLÜCKWUNSCH!

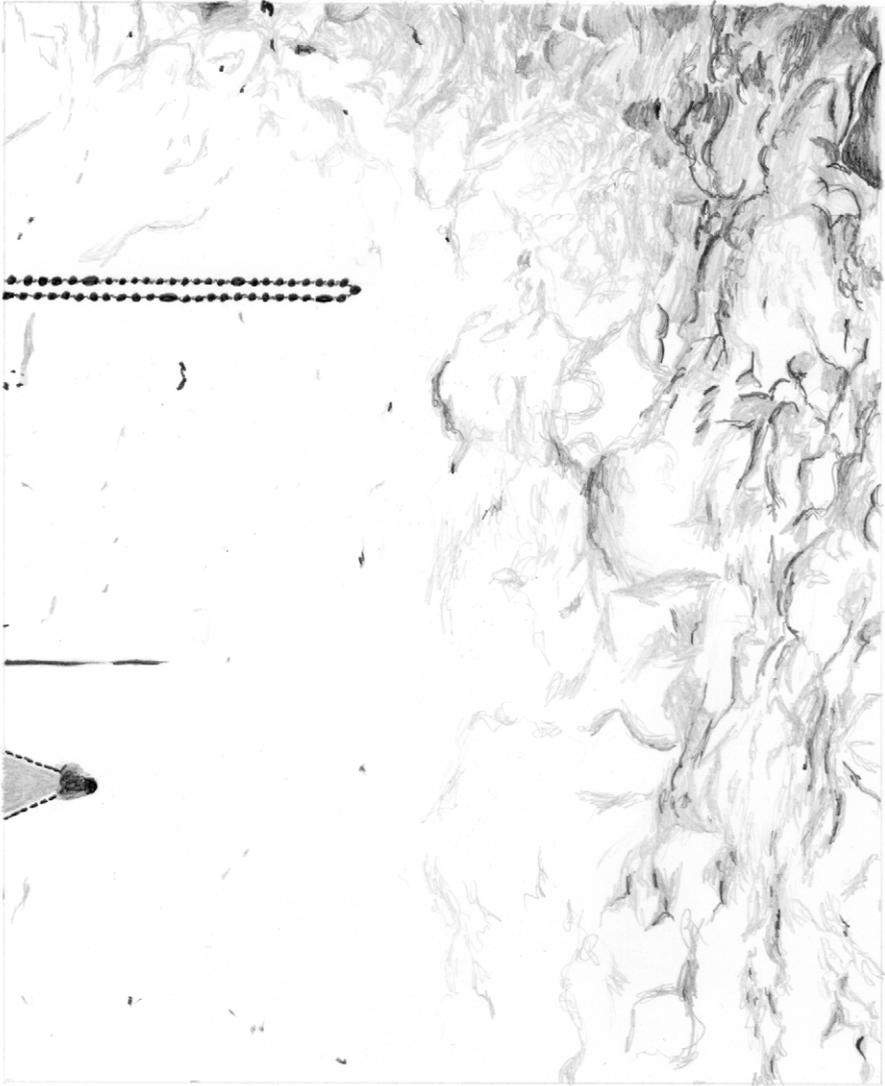


Du allein bist im Endeffekt für deine Familie verantwortlich.



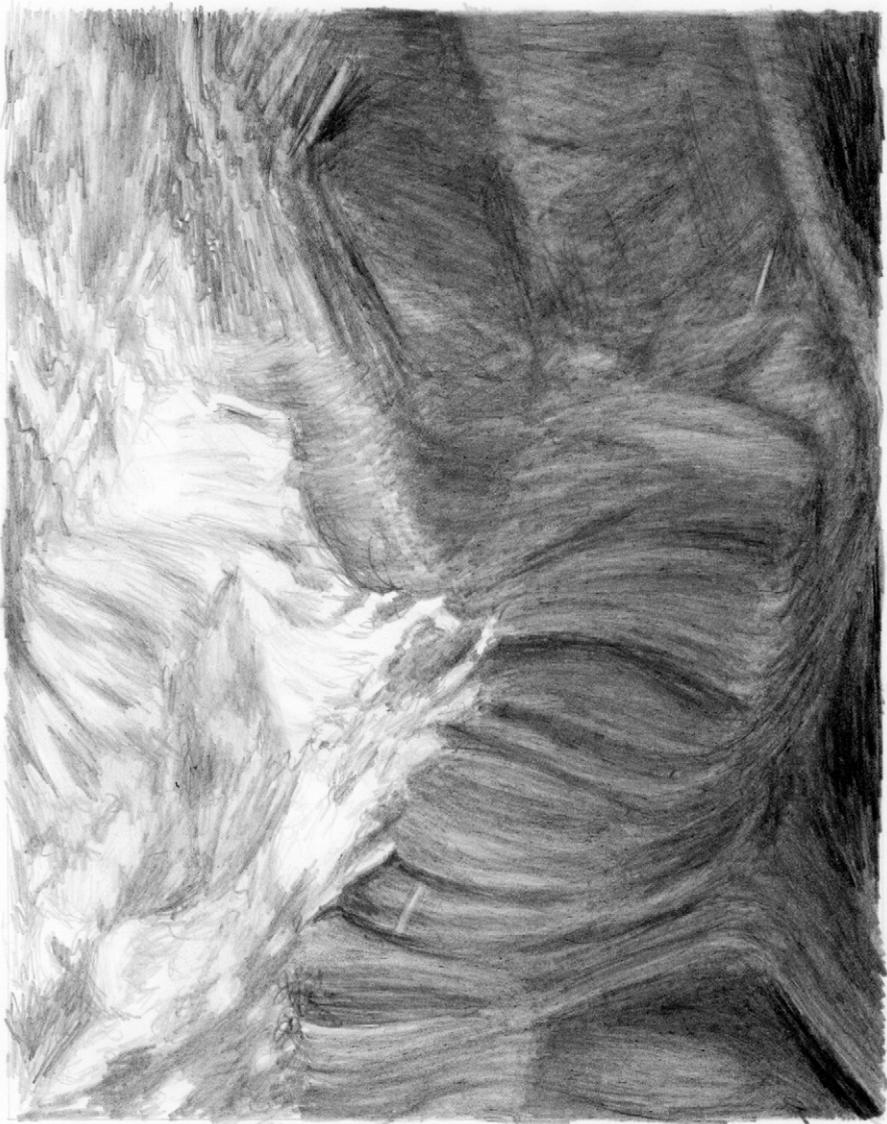


Die im Schutzbunker hineintretende Luft zu filtern wird nicht notwendig sein.



Du musst ganz sicher sein, dass dein tragbares Radio auch innerhalb des Unterschlupfs ordnungsgemäß funktioniert.

Die Zeit um schützende Maßnahmen zu ergreifen naht.



Du hast es nicht nötig einen Brand zu riskieren.



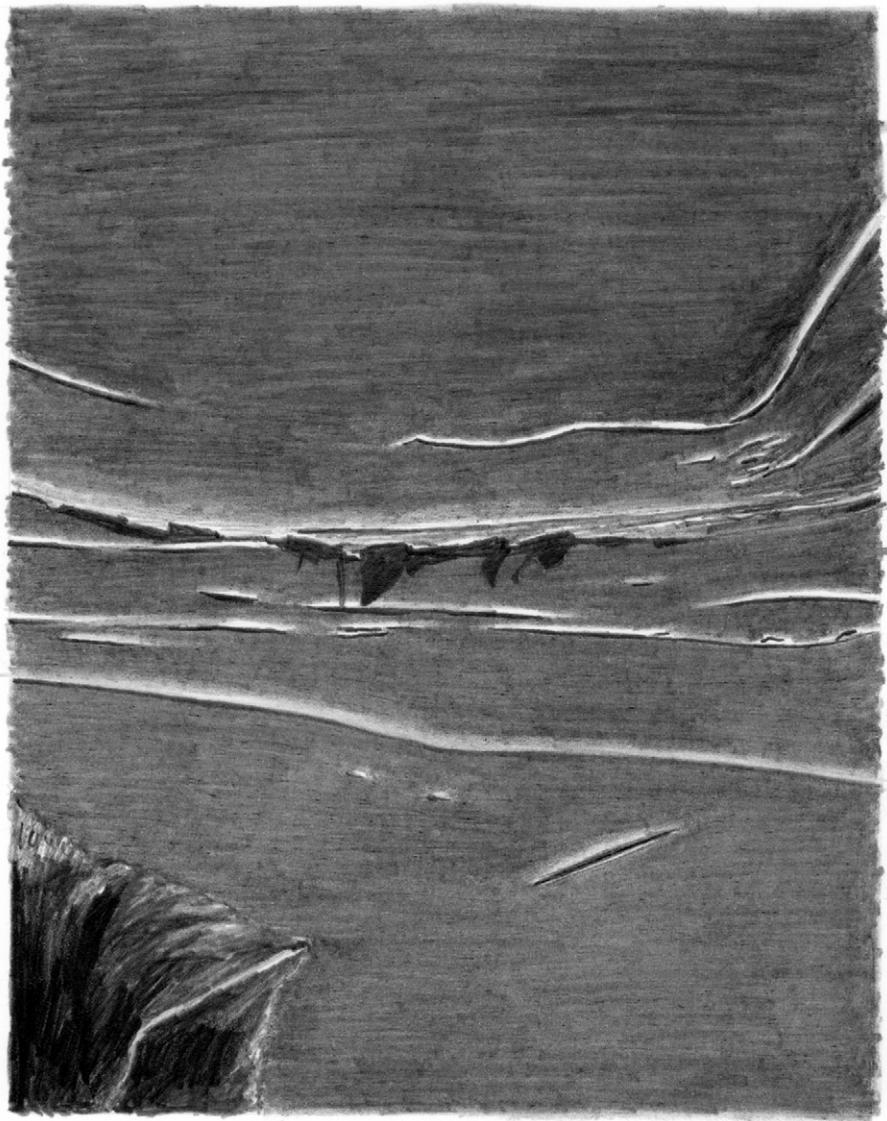


Zwecks Beleuchtung.



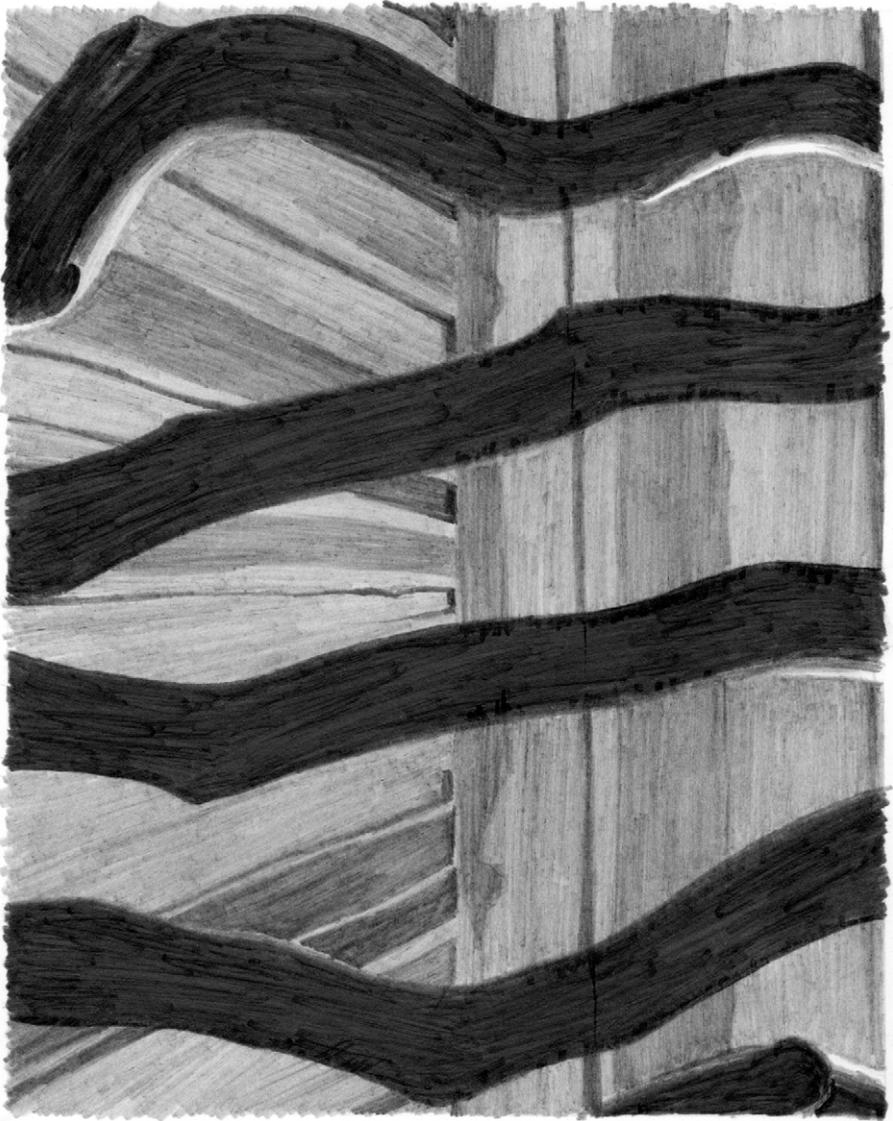
Toilettennutzung.

Hauttiere und was mit ihnen zu tun ist.



Fragliches Wasser reinigen.





Es gibt noch viel zu lernen.

#7 LISTE VON GÜTERN DIE IM NAHBEREICH ANGESCHAFFT WERDEN

SOFORT!

Du solltest für mindestens zwei Wochen planen, aber sehr viel eher solltest Du Vorräte für zwei Monate oder mehr besorgen.

Geschaffe es alles jetzt, SCHNELL!

Konserven (Nudelgerichte, Suppen, Eintöpfe, Gemüse, Obst, Thunfisch, Fleisch, Bohnen, Erdnussbutter, u.s.w.)

Manche verderbliche Lebensmittel (Kekse, Rosinen, Käse, Müsli/Energie/Proteinriegel, Pudding, u.s.w.)

Saftkonzentrat (ohne Kaltgetränke, nur Leitungswasser, werden die Kinder es schätzen!)

Ausreichende, starke Multivitaminpräparate, Vitamin C, Durchfallmedikamente, andere Medikamente, u.s.w.

Iodlösungen wie Betaisodona – NICHT EINNEHMEN!

Grösstmögliche Packungen Reis, Bohnen Mehl, Kartoffeln, Nudeln, Haferflocken und anderes Getreide

Mehrere Packungen Trockenmilchpulver (könnten auch innerhalb der Unterkunft gelagert werden)

Mehrere Packungen Pfannkuchenpulver und Keksmischungen & Sirup

Große Packung Zucker und großes Glas Honig

10 Liter Speiseöl oder mehr

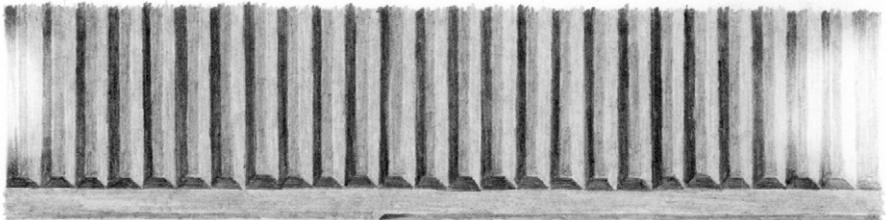
Backpulver & Natron & Trockenhefe & Gewürze

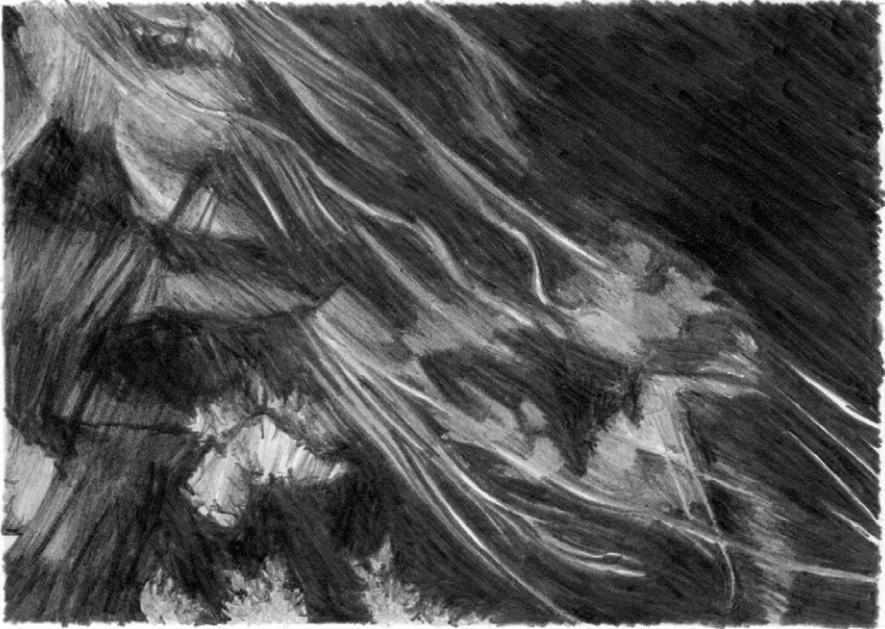
Mineralwasser (besonders falls die Wasserversorgung daheim noch nicht gesichert ist)

Papier- oder Plastikteller/-schalen/-becher/-besteck und Servietten

Guter Dosenöffner, 2 falls Du nicht schon einen daheim hast

Zündhölzer und Einwegfeuerzeuge
Neue Abfalleimer aus Metall und Plastiksäcke
(Wasserspeicherung und Speicherung von Abfällen)
20 Liter Eimer und Müllsäcke einer passenden Größe (Toilette)
Klodeckel für den Eimer (oder nutze einen aus dem Haus)
Toilettenpapier und falls nötig Damenbinde, Windel, u.s.w.
Feuchttücher (spart Wasser zum Händewaschen)
Taschenlampe (am Besten LED) und mehr als ein tragbares
Radio
Reichlich Ersatzbatterien, mindestens drei Sätze für jedes
Gerät
Chlor-bleiche (5,25%, ohne Parfum und Seife)
Alkohol und Wasserstoffperoxid und Handdesinfektion
Aspirin/Paracetamol/Ibuprofen/Durchfallmittel, u.s.w.
Verschreibungspflichtige Medizin ausreichend und so viel im
Überschuss wie möglich
Erste Hilfe Koffer
Feuerlöscher
Reichlich N95 Atemschutzmasken
Reichlich günstige Regenponchos aus Plastik mit Kapuze für
alle
Wasserfilter und andere Campingausrüstung wie
Campingtoilette, Kocher mit Brennstoff, Munition u.s.w. falls
diese noch zu kriegen sind.
Und natürlich Plastikfolie, Starkes Klebeband, Tacker,
Heftklammer u.s.w.





Ein Jahr scheint vielleicht übertrieben, aber Du wirst ohne Zweifel entdecken, dass in einem verheerenden Ereignis viele Freunde, Nachbarn und Familienmitglieder Hilfe brauchen und Du ihnen womöglich helfen möchtest. Im Idealfall sollten auch sie ihre Familien auf kommende Desaster vorbereiten und diese Informationen mit ihnen zu teilen hilft ihnen vielleicht anzufangen. Auch für die Sicherheit deiner eigenen Familie wünschst Du dir, dich mit einem Puffer von gleichgesinnten zu umgeben, die auch das richtige tun um sich vorzubereiten, damit sie hilfreiche Verbündete werden anstatt deine begrenzten Ressourcen zu beziehen. Tatsache ist, sie könnten möglicherweise sogar eine direkte Bedrohung für die Bewahrung von ausreichenden Vorräten für deine Familie werden, sollten die Umstände sich in langer Zeit nicht verbessern und die Lage immer verzweifelter werden.

Arbeitslosigkeit -- Proviant für zwei bis vier Monaten auf Lager zu haben würde auf jeden Fall viel des Drucks abhelfen falls Du deinen Arbeitsplatz verlierst und ohne Einkommen ausgekommen musst bis Du eine neue Arbeit findest.

Pandemie -- Wir könnten eines Tages eine Seuche rasen sehen die unsere Familien dazu nötigt sich für mehreren Monaten in selbst-erlegte Quarantäne zu begeben um nicht angesteckt zu werden. Die Vorräte zu haben und Vorbereitungen getroffen zu haben würden diese außerordentlich schwere Zeit etwas besser zu überstehen machen.

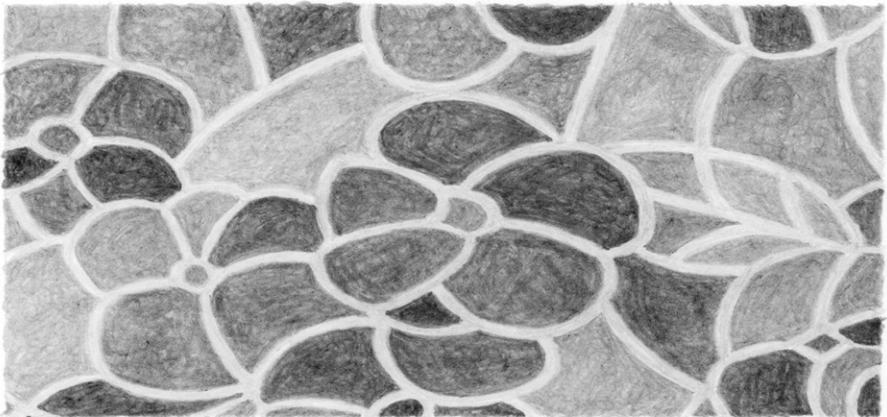
Naturkatastrophen, ökonomische Zusammenbrüche, bürgerkriegsähnliche Zustände -- Deine Familie überdauert jede dieser Zustände und Kombinationen von ihnen wesentlich besser wenn ihr ausreichend vorbereitet seid.



Ein letztes Wort

Um besser übertriebene und zerstörende Angst zu meiden während du dich auf jegliche kommende Katastrophen und Störfällen vorbereitest, halte dir vor Augen, dass jeder Schritt dem entspricht eine Krankenversicherung abzuschließen. Wir hoffen und beten alle, dass wir die Versicherung nie benötigen aber falls wir es je sollten wird unsere Familie uns nicht unvorbereitet auffinden und nur mangelhaft ihre grundlegende Sicherheit und ihr grundlegendes Wohlergehen zu sichern.

Sobald Du angefangen hast diese Vorbereitungen zu treffen, strebe danach ausgeglichen zu bleiben. Danke Gott dass du begonnen hast, versuche andere zu erwecken, und fange an dich selbstsicher in deinem neuen wachsamem Zustand zu entspannen. Du wirst dann besser das Leben mit deiner Familie genießen können, in dem Wissen besser mit jeglichem Ereignis in dieser sich schnell verändernden Welt umgehen zu können.



Anne Skole Overgaard

GAU

Deutsche Übersetzung:
Tore Steenberg Reyhe

Verlag * [asterisk] 2012
ISBN 978-87-92733-14-6
www.forlagetasterisk.dk
www.anneskole.dk

„Ein umsichtiger Mensch erahnt die Schwierigkeiten der Zukunft und bereitet sich auf sie vor, der Einfältige treibt blindlings und erleidet die Folgen“